

**Título: Estudo do perfil emocional de alunos durante a semana de avaliação**

Autor(es) Fagner Luiz Pacheco Salles\*; Ana Beatriz Souza Martins; Jéssica de Assis; Denise Maciel Ferreira; Daniel Ribeiro de Sousa

E-mail para contato: profefagner@gmail.com

IES: FESV / Espírito Santo

Palavra(s) Chave(s): estresse; prova; ISSL

### **RESUMO**

O objetivo do trabalho foi avaliar o perfil de ansiedade e estresse de alunos durante a primeira avaliação do semestre letivo. Inicialmente foram escolhidos voluntários que quiseram participar do estudo. Após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido, foi aplicado o questionário para a avaliação o estresse (Inventário de Sintomas de Estresse para Adultos de Lipp - ISSL). O questionário foi aplicado uma semana antes da primeira avaliação e uma semana após a primeira avaliação do semestre letivo. Participaram do estudo 24 alunos do 1º período do curso de fisioterapia matutino e noturno com idade média de 26,23±6,32 anos. Inicialmente 10 (41,66%) alunos não apresentaram estresse e 14 (58,33%) alunos foram incluídos em uma das 3 fases do estresse, sendo 7 matutino e 7 noturno. Observou-se que a fase do stress presente na maioria dos alunos foi a fase de Resistência, em que 10 (41,66%) dos alunos se encontravam, 5 para cada turno. Observou-se, também, que entre os alunos entrevistados nenhum se encontrava na fase Alerta, porém, a fase de Exaustão estava presente em 4 (16,66%) dos alunos, 3 matutino e 1 noturno. Quanto ao tipo de estresse, 45,94% foram do tipo tanto físico quanto psicológico, 31,53% foram psicológico e 22,52% do tipo físico.

Após a avaliação, 16 alunos (66,66%) alunos foram incluídos em uma das 3 fases do estresse, sendo 7 matutino e 9 noturno. Observou-se que a fase presente na maioria dos alunos foi a fase de Resistência, na qual 9 (37,5%) dos alunos se encontravam, 4 matutino e 5 noturno. Na fase de Exaustão, 6 (25%), 3 para cada turno. Na fase de Alerta, apenas 1 (4,16%). Quanto ao tipo de estresse, 36,23% foram do tipo tanto físico quanto psicológico, 36,23% foram psicológico e 28,98% do tipo físico. Este estudo encontra-se em andamento, sendo apresentado apenas uma parte dos resultados. Apesar da amostra pequena, pode-se observar que o estresse esteve presente na semana que antecede a prova e que houve um aumento nos valores e no número de alunos estudados com a queixa. Quanto ao tipo de estresse o do tipo psicológico foi o principal. Estudos futuros podem avaliar a causa deste tipo estresse.